ГБУЗ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Памятка
по подготовке и внедрению корпоративной программы
«Укрепление здоровья работающих»

#Здоровыйсотрудник02



Уфа - 2026

Между здоровьем сотрудников и их продуктивностью на рабочем месте существует прямая зависимость. Поэтому современным компаниям выгодно заботиться о здоровье, физическом и психологическом благополучии сотрудников.

Корпоративные программы – один из успешных вариантов повышения трудового потенциала, что в конечном итоге способствует финансовому успеху компании.

ЦЕЛИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ – снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у сотрудников, формирование у сотрудников мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

1. Создание условий для вовлечения работников в программы по укреплению их здоровья на рабочем месте.
2. Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе.
3. Формирование мотивации на здоровое питание.
4. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
5. Помощь в отказе от вредных привычек.
6. Улучшение психоэмоционального состояния.

ЭТАПЫ ВНЕДРЕНИЯ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ НА ПРЕДПРИЯТИИ

1. Заключение соглашения с Республиканским центром общественного здоровья и медицинской профилактики для реализации программы "Укрепление здоровья работающих", включающее методическую поддержку и предоставление информационного контента.
2. Проведение анкетирования работодателей и работников для анализа здоровья и выявления факторов риска неинфекционных заболеваний.
3. Составление профиля здоровья коллектива как основы для оценки эффективности мероприятий и выбора направлений программы.
4. Выбор модуля корпоративной программы из списка: профилактика табакокурения, снижение потребления алкоголя, здоровое питание, повышение физической активности и поддержание психологического здоровья.



КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ: ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РЕСПУБЛИКАНСКИМ ЦЕНТРОМ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики окажет вам методическую поддержку в подготовке и внедрении корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих» на бесплатной основе.

В рамках программы можно также предложить проведение биоимпедансометрии — метода измерения состава тела, который поможет оценить процентное содержание мышц, жира и воды в организме. Процедура безболезненна и занимает 2-3 минуты.



Оставить заявку на разработку программы можно по QR-коду